

## Charity-Coaching „Butterfly at Home“

Für alle Menschen, die jetzt wegen der Corona-Zeit unter Stress, existentiellen Sorgen, Isolationsgefühlen, gesundheitlichen Problemen oder auch Überarbeitung leiden, bieten wingwave-Coaches ein einstündiges individuelles Online-Coaching für die Stärkung der mentalen Balance in diesen Zeiten an.

Wingwave hat sich in der Vergangenheit als Kurzzeit-Coaching gegen Angst und Stress und für die gezielte Ansprache positiver Emotionen bewährt.

Im Online-Coaching kommt auch die wingwave-Musik zum Einsatz, die messbar die Pulsrate beruhigt und innere Anspannung abflauen lässt. Legen Sie sich für ein wingwave-Online-Coaching Ihr Handy mit der wingwave-App zurecht und etwas zum Schreiben bereit.

Denn im wingwave-Online-Coaching entwickelt der Coach zusammen mit Ihnen auch ein Selbst-Coaching-Element, das sie nach dem Coaching weiter für Ihren inneren Ausgleich nutzen können.

Der Organisator der Aktion - die Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching - ist ein gemeinnütziger Verein und widmet sich unter anderem auch der Coaching-Forschung. Sie erhalten das Coaching gratis und unterstützen die Arbeit des Vereins, indem dieser mit Ihnen per E-Mail eine Nachbefragung zum online-Coaching im Rahmen von „Butterfly at Home“ durchführt. Sie erklären sich damit einverstanden, dass der wingwave-Coach dem Verein Ihre E-Mail-Adresse für die Nachbefragung übermittelt. Der Coach löscht dann Ihre Daten gleich nach der Weiterleitung Ihrer E-Mail-Adresse an den Verein und der Verein löscht Ihre E-Mail-Adresse unmittelbar nach der durchgeführten Nachbefragung.

Ab der ersten Dezember-Woche 2020 werden wir dann über das Feedback der Coaching-Klienten von „Butterfly at Home“ auf der Vereinsseite [www.nlc-info.org](http://www.nlc-info.org) berichten.

Ihren wingwave-Coach für „Butterfly at Home“ finden Sie im Coach-Finder auf der Internetseite [www.wingwave.com](http://www.wingwave.com). Suchen Sie bei den Vertiefungsthemen einfach nach „Butterfly at Home“ – dadurch tauchen alle wingwave-Coaches mit ISO-zertifizierter Ausbildung auf, die zum Thema „wingwave-online-Coaching“ eine Fortbildung absolviert haben.

Wenn Ihnen das wingwave-online-Coaching gefallen hat, würden wir uns freuen, wenn sie auch Freunden, Kollegen, Nachbarn von der Aktion „Butterfly at Home“ erzählen.